

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

1. Για την αποφυγή συνωστισμού, η είσοδος στα αποδυτήρια και στην πισίνα επιτρέπεται 7' – 10' νωρίτερα από την έναρξη της προπόνησης.
2. Οι γονείς – συνοδοί πρέπει να βοηθούν τα μικρά παιδιά τους, που αδυνατούν να αλλάξουν μόνα τους και επιλέγουν τα αποδυτήρια που διατίθενται γι' αυτό το σκοπό, βάση φύλου του γονέα ή συνοδού.
3. Υποχρέωση των γονέων των παιδικών δημοτικών προγραμμάτων της μικρής πισίνας είναι μετά την προετοιμασία στα αποδυτήρια, να παραδίδουν χέρι με χέρι τα παιδιά στους υπαλλήλους του Κολυμβητηρίου για τη μεταφορά τους και κατόπιν να αναχωρούν για την εξέδρα.
4. Οι γονείς ή συνοδοί καλούνται να μην αποσπούν την προσοχή των παιδιών τους και να μην παρεμβαίνουν στις προπονητικές οδηγίες κατά τη διάρκεια του μαθήματος.
5. Οι προσωπικοί σάκοι θα πρέπει να τοποθετούνται από τους αθλούμενους στους πάγκους που βρίσκονται περιμετρικά της κολυμβητικής δεξαμενής, ώστε να έχουν συνεχή οπτική επαφή και όχι στα καμαράκια ή στα αποδυτήρια. Οι σάκοι των μικρών παιδιών θα πρέπει να κρατούνται από τους γονείς στις εξέδρες.
6. Όσοι ασκούνται στο πρόγραμμα του κοινού, κατά την είσοδό τους στον περιμετρικό χώρο της πισίνας, μπορούν να αναζητούν το νουαγοσώστη ώστε να τους κατευθύνει στην κατάλληλη διαδρομή και να λάβουν οδηγίες.
7. Οι σκάλες καθόδου – ανόδου των κολυμβητικών δεξαμενών πρέπει να μη χρησιμοποιούνται με βίαιο τρόπο.
8. Σε περίπτωση έκτακτης εκκένωσης (επαναλαμβανόμενο χτύπημα του κουδουνιού), η εγκατάλειψη των κολυμβητικών δεξαμενών πραγματοποιείται από το κοντινότερο σημείο στο συντομότερο δυνατό χρόνο.
9. Η κολύμβηση πραγματοποιείται πάντα στη δεξιά πλευρά του διαδρόμου.
10. Σε περίπτωση αδιαθεσίας ή ζάλης ή κράμπας κ.λ.π, πρέπει να διακόπτεται αμέσως η κολύμβηση και να γίνεται κλήση για βοήθεια στο νουαγοσώστη.
11. Το ωράριο λήξης του προγράμματος του κοινού, καθορίζεται με ήχο κουδουνιού 5 και 10 λεπτά νωρίτερα.
12. Όλοι οι παρευρισκόμενοι στο Κολυμβητήριο, πρέπει να φροντίζουν για τη διατήρηση της καθαριότητας των χώρων.

ΔΗΜΟΣ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ

Πρόγραμμα κολύμβησης για το κοινό: (Παρέχεται ειδικό αναβατόριο για ΑΜΕΑ)

(με νουαγοσώστη) εκτός Κυριακής. ΩΡΕΣ: Καθημερινές & Σάββατο εκτός Κυριακής 07.00-17.00 ή 19.00-20.00, Σάββατο 09.00-13.00

Γυμναστική στο νερό:

(με προπονήτη) Καθημερινές και Σαββάτου εκτός Κυριακής
ΩΡΕΣ: 08.30-09.30, 11.30-12.30, 13.00-14.00, 16.00-17.00 & 19.00-20.00

Σάββατο: 09.00-10.00 & 12.00-13.00.

Παιδικά Δημοτικά Προγράμματα:

(με προπονήτη) Τρεις φορές εβδομαδιαίως για τη μικρή πισίνα και για τη μεγάλη ή καθημερινά για τη μεγάλη αναλόγως το επίπεδο. Η επιλογή τμήματος θα γίνεται κατόπιν συνεννόησης με τον υπεύθυνο Παιδικών Δημοτικών Προγραμμάτων.

Παιδικά Δημοτικά Προγράμματα Ειδικής Αγωγής:

(με προπονήτη) Δύο φορές εβδομαδιαίως κατόπιν συνεννόησης με τον υπεύθυνο Παιδικών Δημοτικών Προγραμμάτων.

Το Κολυμβητήριο δύναται να μεταβάλει το ωράριο λειτουργίας των προγραμμάτων του, ενημερώνοντας τα μέλη του μέσω της επίσημης ηλεκτρονικής διεύθυνσης του Δήμου www.haidari.gr, του Facebook [Κολυμβητήριο Χαϊδαρίου](https://www.facebook.com/KolimvithirioChaidariou), γραπτών ανακοινώσεων εντός του Κολυμβητηρίου & προφορικής ή τηλεφωνικής ενημέρωσης από τη Γραμματεία.

Α.Δ.Ε. & ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΝΕΟΥ ΜΕΛΟΥΣ

Απαραίτητο στοιχείο για την είσοδο των μελών που προπονούνται σε κάθε αθλητικό χώρο του Δημοτικού Κολυμβητηρίου Χαϊδαρίου είναι το ΑΤΟΜΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΣΟΔΟΥ (Α.Δ.Ε.). Για την έκδοση Α.Δ.Ε. στα μέλη των δημοτικών προγραμμάτων του Δήμου Χαϊδαρίου απαιτούνται:

1. Ιατρικές Γνωματεύσεις:

α) Baby Swimming από δύο (2) έως και τεσσάρων (4) ετών (με συνοδό)

- Για το παιδί χαρτί από παιδίατρο (δερματολογικά και καρδιολογικά υγιές) με ισχύ ενός (1) έτους από την ημερομηνία εξέτασης. - Για το συνοδό χαρτί δερματολόγου με ισχύ ενός (1) έτους από την ημερομηνία εξέτασης.

β) Για παιδιά από τεσσάρων (4) έως και οκτώ (8) ετών

από Καρδιολόγο και Δερματολόγο και Παιδίατρο, με ισχύ ενός (1) έτους από την ημερομηνία εξέτασης, αποδεικτικό ηλικίας (πιστοποιητικό γέννησης κλπ.).

γ) Για παιδιά από εννέα (9) έως και δεκαέξι (16) ετών

από Καρδιολόγο και Δερματολόγο με ισχύ ενός (1) έτους από την ημερομηνία εξέτασης, αποδεικτικό ηλικίας, (πιστοποιητικό γέννησης κλπ.).

δ) Για άτομα από δεκαέξι (16) ετών και άνω

από Καρδιολόγο και Δερματολόγο, με ισχύ ενός (1) έτους από την ημερομηνία εξέτασης, (και χαρτί ΚΕΠΑ για τους ΑΜΕΑ).

ε) Για την Ειδική Αγωγή από τεσσάρων (4) έως και δεκαέξι (16) ετών

Ισχύουν τα ανωτέρω, (βάση της ηλικίας τους) και επιπλέον χαρτί από ΚΕΠΑ.

2. Πιστοποίηση μόνιμης κατοικίας (μόνο για κατοίκους Χαϊδαρίου)

ή εντοπιότητας από λογαριασμό Δ.Ε.Κ.Ο. ή πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης, ή μισθωτήριο κατοικίας ή εκκαθαριστικό εφορίας.

3. Δύο (2) μικρές φωτογραφίες.

4. Πληρωμή εγγραφής και μηνιαίας συνδρομής τρέχοντος μηνός ή πακέτου μηνών ή καθορισμένων επισκέψεων.

5. Καθορισμός προγράμματος ή χρονικής ζώνης κολύμβησης από τον υπεύθυνο αθλητικών προγραμμάτων ή τη γραμματεία.

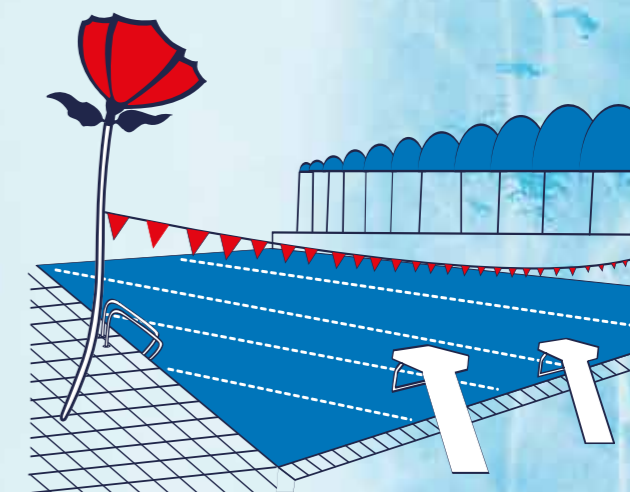
6. Υπεύθυνη δήλωση ότι γνωρίζουν επίπλευση και ότι ενημερώθηκαν και συμφωνούν με τους όρους του κανονισμού λειτουργίας και της τιμολογιακής πολιτικής (αναγράφεται στο δελτίο εγγραφής).

Σε περίπτωση που δεν πληρείται κάποια από τις παραπάνω προϋποθέσεις, απαγορεύεται αυστηρά η κολύμβηση στα προγράμματα του Δήμου Χαϊδαρίου.

Σας ενημερώνουμε ότι μετά από απουσία ενός (1) μήνα, ο/η αθλούμενος/η πληρώνει το μήνα που έληψε. Μετά από απουσία δύο (2) μηνών ο/η αθλούμενος/η διαγράφεται και απαιτείται νέα εγγραφή.

ΔΙΕΥ/ΝΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ



ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Διεύθυνση: Αγωνιστών Στρ/δου Χαϊδαρίου & Κορυτσάς 1 Χαϊδάρη, Τ.Κ. 12461

Τηλ. Γραμματείας: 210 5980511
πληροφορίες: 07.00 – 21.00

Εγγραφές – πληρωμές: 07.00 – 19.00
(Καθημερινά εκτός Σαββάτου)

Τηλ. τμήματος κολυμβητηρίου: 210 5822240
(ωράριο λειτουργίας γραφείου 07.00 - 15.00)

Τηλ. Υπεύθυνου παιδικών δημοτικών προγραμμάτων: 210 5980511
(από 15.00 – 19.30)

Τηλ. Διεύ/νσης Αθλητισμού Παιδείας & Πολιτισμού: 213 2047235

Email: grammateia_kolimvithirio@haidari.gr

Καλώς ήρθατε

στο Δημοτικό Κολυμβητήριο

Χαϊδαρίου

ΚΑΝΟΝΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

1. Οι αθλούμενοι, γονείς, συνοδοί, επισκέπτες, θεατές και λοιποί παρευρισκόμενοι είναι υποχρεωμένοι να εφαρμόζουν όλους τους κανόνες υγιεινής και ασφαλείας κατά τη χρήση των κολυμβητικών δεξαμενών καθώς και των υπόλοιπων χώρων του Κολυμβητηρίου.
2. Οι αθλούμενοι κατά την είσοδό τους στις εγκαταστάσεις του Κολυμβητηρίου υποχρεούνται να επιδεικνύουν το Ατομικό Δελτίο Εισόδου στη γραμματεία και στους επόπτες ασφαλείας.
3. Οι γονείς – συνοδοί παιδιών και Α.Μ.Ε.Α. είναι υποχρεωμένοι να παραμένουν στις εξέδρες του Κολυμβητηρίου καθ' όλη τη διάρκεια του προγράμματος.
4. Οι αθλούμενοι κατά την παραμονή τους στα αποδυτήρια απαγορεύεται να περιφέρονται με παπούτσια, να κυκλοφορούν ή να κάνουν ντους γυμνοί και να ξυρίζονται σε όλα τα μέρη του σώματός τους.
5. Απαγορεύεται η σπατάλη νερού, η άσκοπη παραμονή στα αποδυτήρια και περιμετρικά της πισίνας.
6. Δεν επιτρέπεται η είσοδος στα αποδυτήρια σε άτομα που δεν κολυμπούν (εκτός των συνοδών παιδιών και Α.Μ.Ε.Α.)
7. Η χρήση ντους από όλους ανεξαιρέτως τους αθλούμενους πριν την είσοδό τους στις κολυμβητικές δεξαμενές είναι υποχρεωτική. Αν κατά τη διάρκεια της προπόνησης γίνει χρήση τουαλέτας, επιβάλλεται να γίνει εκ νέου χρήση ντους πριν την επιστροφή στο χώρο των κολυμβητικών δεξαμενών για τη συνέχιση της προπόνησης.
8. Η είσοδος προς τις κολυμβητικές δεξαμενές, επιτρέπεται μόνο μέσα από τις δεξαμενές απολύμανσης ποδιών, με σαγιονάρες, σκουφάκι και κολυμβητικό μαγιό.
9. Απαγορεύεται η είσοδος στο χώρο των κολυμβητικών δεξαμενών σε άτομα μικρότερα των 16 ετών, χωρίς την παρουσία του προπονητή και των συνοδών τους.

10. Απαγορεύεται η είσοδος του κοινού στις κολυμβητικές δεξαμενές χωρίς την παρουσία ναυαγοσώστη.
11. Απαγορεύεται η είσοδος στις κολυμβητικές δεξαμενές σε άτομα επιληπτικά ή σε άτομα που πάσχουν από ίωση, μεταδοτική νόσο, δερματικές παθήσεις, καθώς και σε άτομα με εκτεταμένες εκδορές και ανοιχτά τραύματα.
12. Απαγορεύεται η είσοδος στις κολυμβητικές δεξαμενές σε άτομα που έχουν λάβει το τελευταίο γεύμα σε χρόνο μικρότερο των τριών (3) ωρών από την εκτέλεση της δραστηριότητας ή έχουν καταναλώσει αλκοολούχα ποτά.
13. Δεν επιτρέπεται η χρήση αντηλιακών και κάθε είδους λιπαντικών ουσιών.
14. Απαγορεύεται η ούρηση εντός των κολυμβητικών δεξαμενών.
15. Απαγορεύεται η απόχρεμψη, το πέταγμα νερού από το στόμα και η έκκριση βλέννας από τα ρουθούνια εντός των κολυμβητικών δεξαμενών. Για το σκοπό αυτό χρησιμοποιούνται τα κανάλια υπερχειλίσης που βρίσκονται περιφερειακά των κολυμβητικών δεξαμενών.
16. Δεν επιτρέπεται το κάθισμα επάνω στις διαδρομές των κολυμβητικών δεξαμενών, ούτε το τράβηγμα ή το βούλιαγμα αυτών.
17. Δεν επιτρέπονται οι βουτιές και οι ασκήσεις άπνοης (στατικής και δυναμικής) κολύμβησης.
18. Δεν επιτρέπεται η χρήση μεγάλων πέδιλων για κολύμβηση (πέδιλα καταδύσεων ή ψαροντούφεκου ή μεγάλου βάθους).
19. Κατά τη διάρκεια της κολύμβησης δεν επιτρέπεται οι κολυμβητές να φέρουν πάνω τους κοσμήματα, ρολόγια, αιχμηρά αντικείμενα, κ.λ.π προς αποφυγή τραυματισμών.
20. Δεν επιτρέπεται η κολύμβηση στη διαδρομή ασφαλείας, όταν μέρος της πισίνας είναι κλειστό από το ισοθερμικό κάλυμμα.
21. Απαγορεύεται αυστηρά η κολύμβηση κάτω από το ισοθερμικό κάλυμμα.
22. Δεν επιτρέπονται οι φωνές, το τρέξιμο, τα κάθε μορφής παιχνίδια και η ηλιοθεραπεία σε όλους ανεξαιρέτως τους χώρους της εγκατάστασης και ιδιαίτερα γύρω από τις κολυμβητικές δεξαμενές.
23. Απαγορεύεται η χρήση γυαλινων αντικειμένων στο χώρο γύρω από τις κολυμβητικές δεξαμενές.

24. Απαγορεύεται η απόθεση χρημάτων, κοσμημάτων, λοιπών πολύτιμων πραγμάτων και αντικειμένων αξίας στα αποδυτήρια ή σε άλλους χώρους της εγκατάστασης. Η Διεύθυνση και το προσωπικό του Κολυμβητηρίου ουδεμία ευθύνη φέρουν για τυχόν απώλειά τους.
25. Η είσοδος στις κολυμβητικές δεξαμενές και περιμετρικά αυτών επιτρέπεται μόνο στους αθλούμενους, στους γυμναστές - προπονητές, στο προσωπικό του Κολυμβητηρίου και στους παράγοντες των συλλόγων που κατέχουν σχετική άδεια.
26. Σε περίπτωση που για οποιονδήποτε λόγο το νερό των κολυμβητικών δεξαμενών δεν είναι κατάλληλο για χρήση (χαμηλή θερμοκρασία, υπερβολική ποσότητα ή έλλειψη χλωρίου, ανεπαρκή απολύμανση και γενικά δεν συντρέχουν οι όροι που θέτουν οι υγειονομικές διατάξεις για την χρήση κολυμβητικών δεξαμενών), ο υπεύθυνος συντήρησης εισηγείται την απαγόρευση της χρήσης τους.
27. Απαγορεύεται η είσοδος σε ζώα και κάθε μορφής κατοικίδια.
28. Απαγορεύεται το κάπνισμα σε όλους τους χώρους του Κολυμβητηρίου.
29. Απαγορεύεται η κατανάλωση τροφών (ιδιαίτερα μαστίχες και καραμέλες), καφέ και αλκοολούχων ποτών στο χώρο των κολυμβητικών δεξαμενών και στα αποδυτήρια.
30. Για κάθε πρόβλημα ή θέμα που ανακύπτει οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να απευθύνονται στο προσωπικό του Κολυμβητηρίου.
31. Όλοι οι χρήστες της πισίνας καθώς και οι εμπλεκόμενοι (γονείς, συνοδοί, επισκέπτες, παράγοντες κ.λ.π) θα πρέπει να συμμορφώνονται με τις υποδείξεις του προσωπικού.
32. Πρόσωπα που δεν εφαρμόζουν τους Κανόνες Υγιεινής και Ασφαλείας σε όλους τους χώρους του Κολυμβητηρίου ή συμπεριφέρονται απρεπώς ή γενικότερα επιδεικνύουν ανάρμοστη συμπεριφορά θα δέχονται επίπληξη. Σε περίπτωση που δεν συμμορφώνονται θα αποβάλλονται και δεν θα γίνονται εκ νέου δεκτά.
33. Αρμόδιο όργανο για την επιβολή ποινών, σε περίπτωση εσκεμμένης ή κατ' εξακολούθηση παραβίασης του Κανονισμού Λειτουργίας ή των υποδείξεων του προσωπικού, είναι η Διεύθυνση Αθλητισμού, Παιδείας & Πολιτισμού του Δήμου Χαϊδαρίου.